



EDAMAME				KARAAGE					
ENERGIE	302/212	Kcal	% ZASTOUPENÍ MAKROŽIVIN		ENERGIE	362	Kcal	% ZASTOUPENÍ MAKROŽIVIN	
Bílkoviny	15/15	g	31/38	%	Bílkoviny	18	g	32	%
Sacharidy	12.XII	g	25/31	%	Sacharidy	9	g	17	%
Z toho cukry	03.III	g	06.VII	%	Z toho cukry	0,1	g	0	%
Tuky	22.XII	g	44/30	%	Tuky	28	g	51	%
Nasyčené mastné kyseliny	2/0,9	g	4/ě	%	Nasyčené mastné kyseliny	5	g	9	%
Cholesterol	0/0	mg	/za lomítkem bez oleje		Cholesterol	0	mg		
Sůl	0,1	g			Sůl	0,4	g		
Vláknina	07.VII	g			Vláknina	1	g		
Vápník	181/181	mg			Vápník	3	mg		
					Sodík	0	g		

DĚTSKÝ SPECIÁL				MISO PIE					
ENERGIE	551	Kcal	% ZASTOUPENÍ MAKROŽIVIN		ENERGIE	712	Kcal		
Bílkoviny	21	g	16	%	Bílkoviny	8,3	g		
Sacharidy	102	g	80	%	Sacharidy	80,5	g		
Z toho cukry	5	g	4	%	Z toho cukry	60,6	g		
Tuky	5	g	4	%	Tuky	40	g		
Nasyčené mastné kyseliny	3	g	3	%	Nasyčené mastné kyseliny	24,1	g		
Cholesterol	0	mg			Cholesterol	359,7	mg		
Sůl	1	g			Sůl	1,9	g		
Vláknina	5	g			Vláknina	1,7	g		
Vápník	28	mg			Vápník	45,4	mg		
Sodík	0	g							

NARUTO				MISO TONKOTSU				BEEF CAROLINA			
ENERGIE	933	Kcal	% ZASTOUPENÍ MAKROŽIVIN	ENERGIE	1046	Kcal	% ZASTOUPENÍ MAKROŽIVIN	ENERGIE	883	Kcal	% ZASTOUPENÍ MAKROŽIVIN
Bílkoviny	34	g	18 %	Bílkoviny	37	g	18 %	Bílkoviny	40,3	g	22 %
Sacharidy	121	g	64 %	Sacharidy	119	g	59 %	Sacharidy	118,5	g	64 %
Z toho cukry	10	g	5 %	Z toho cukry	23	g	13 %	Z toho cukry	14,1	g	8 %
Tuky	34	g	18 %	Tuky	46	g	23 %	Tuky	25,4	g	14 %
Nasycené mastné kyseliny	6	g	3 %	Nasycené mastné kyseliny	6	g	3 %	Nasycené mastné kyseliny	8,6	g	5 %
Cholesterol	310	mg		Cholesterol	336	mg		Cholesterol	256,6	mg	
Sůl	5	g		Sůl	2	g		Sůl	5,3	g	
Vláknina	5	g		Vláknina	6,8	g		Vláknina	7	g	
Vápník	94	mg		Vápník	79	mg		Vápník	138,3	mg	
Sodík	0	g		Sodík	0	g		Sodík	0	g	
BEEF TERIYAKI				SPRING SHOYU VEGE							
ENERGIE	742	Kcal	% ZASTOUPENÍ MAKROŽIVIN	ENERGIE	747	Kcal	% ZASTOUPENÍ MAKROŽIVIN				
Bílkoviny	38	g	23 %	Bílkoviny	29	g	18 %				
Sacharidy	111	g	68 %	Sacharidy	115	g	71 %				
Z toho cukry	7	g	4 %	Z toho cukry	10	g	6 %				
Tuky	15	g	9 %	Tuky	19	g	12 %				
Nasycené mastné kyseliny	6	g	4 %	Nasycené mastné kyseliny	3	g	2 %				
Cholesterol	227	mg		Cholesterol	237	mg					
Sůl	2	g		Sůl	2,5	g					
Vláknina	7	g		Vláknina	8	g					
Vápník	109	mg		Vápník	74	mg					
Sodík	0	g		Sodík	0	g					